

「おっ！」でつながる地元密着の
スポーツ応援メディア

深掘りホークス

毎日アビスパ

みるみるスプリングス

LOVE SPORTS Q

for the athlete

#ソフトバンク

#西武

#これまでの連載

#おタカラギャラリー

#高校野球

#スチュワート

#有原航平

Home > for the athlete > からだケアとこれからのトレーニング > 女性向けの護身術セミナー、空手から学ぶ 福岡で国内初開催



世界空手連盟（WKF）などが開催したセミナーで、護身術を教わる参加者

Sports otto!

女性向けの護身術セミナー、空手から学ぶ 福岡で国内初開催

からだケアとこれからのトレーニング 山崎清文

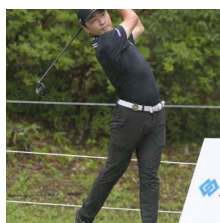
2023.06.11 11:00 (Updated:2023.06.11 11:00)

女性に対する暴力から自分で身を守ろうと、世界空手連盟（WKF）や国際NGOの「国際キフ機構」などが10日、空手を基にした護身術セミナーを福岡市博多区のベイサイドプレイス博多で開いた。

WKFなどは空手を通じた男女平等社会の実現と、女性の護身術の普及を図る「ガーディアン・ガールズ・グローバル空手（GGGK）プロジェクト」を推進。今回のセミナーは、9日から同市内で行われた空手の世界大会「KARATE1プレミアリーグ」の関連イベントとして、国内で初めて開催された。

会場では学生ら約20人が、胸ぐらをつかまれた時や殴られそうになった際の対処法などをインストラクターから教わった。小3から空手を習う福岡教育大大学院生の後藤真彩さん（23）＝福岡県宗像市＝は「日常での危険を回避するのに空手の技や心構えが役立つことがよく分かった。この経験を友人たちにも伝えていきたい」と話した。

セミナーに先立ち、9日には福岡市・天神の福岡アメリカン・センターでPRイベントがあり、国際キフ機構の小山田真会長は「こういった護身術を身に付けておくだけでも自分の中の自信につながる」と述べた。（山崎清文、前田絵）



前の記事

26歳の岡村了ツアー初勝利へ地元飯塚で好発進「中学生の頃から回っているコース」で躍動【ゴルフASO飯塚チャレンジド】

2023.06.08 18:25



次の記事

22歳中島啓太が逆転でプロ初勝利、金谷拓実とのPO制す 福岡県出身の岡村了が3位【ASO飯塚チャレンジド】

2023.06.11 15:07

[この記者の記事をもっとみる](#)

あなたにオススメ